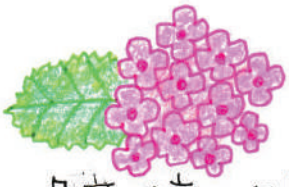
セリの通信

2025 6月

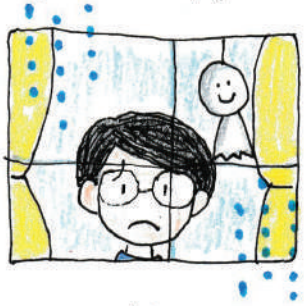
Open 11:00→17:30
定休日 火・水・祝日



6月は夏の始まりといった気候で梅雨の季節でもあります。
湿度が高く低気圧の影響を受けやすいことから体調を崩しやすい時期です。

予防にいいこと♥

・十分な休息と睡眠をとる。
・ストレスを溜めない←梅雨時は気分が落ち込みやすい時期。リラックスできる時間を！
・無理のない運動をして体を動かせましょう。
・栄養バランスの良い食事、特に疲労回復に役立つ食材（ビタミンB群、クエン酸など）



「梅雨だる」
梅雨時に体調が悪くなる状態💧💧
だるさや倦怠感、頭痛めまいなどを感じやすくなる状態を指します。

免疫アップジェル

マダガスカルのクスノキ科の植物である「ラヴィンツァラ」は現地語で「体に良い葉」という意味の諺です。
免疫力を高め、感染症を予防する働きがあるとされ現在では世界中で使われています。
そのラヴィンツァラ精油とティートリー、リトセアなどをブレンドして作る「免疫力UPジェル」は毎日を元気に過ごすためにもおすすめのアロマクラフトです。¥1,924

紫外線がこわい!!
「究極の若返りオイル」と呼ばれているローズヒップオイルやしみやシワに効果が期待できるローズウッド、ローズマリー、ベルベノン精油などをブレンドして作る「美白ジェル」もリピートタイのアロマクラフトです♪
セリノオリジナル「ヘリクリサムデルモジェル」は商品化されていますので、こちらも美白におすすめです🙂

「マスクスプレー（メンタルケア&クリーンスプレー）」
毎日お仕事でマスクを着用されている方で、このスプレーを気に入って下さり今までに80本は使われています!!
ホーリーウッド、リトセア、ラベンダーなど鎮静作用があり、抗菌・抗ウイルス、抗真菌作用もあり、メンタルケアにも抗菌マスクスプレーとしても良い精油をブレンドしています♪
オーナーのブレンドはすごい!!とスタッフは思っています♥
「マスクスプレー（メンタルケア&クリーンスプレー）」はリピーターさまがタイで、プレゼントされる方もいらっしゃいます🙂
ラッピングいたしますのでお声がけくださいね♪

アロマがストレスに良い理由
香りが視床下部を刺激し自律神経のバランスを整え副交感神経を優位にするためです。これにより身体の緊張がほぐれ心が落ち着きストレスが軽減します。

Shop&School アロマセリノ