

せりの通信

2024

12



年末年始の休み
12/29 → 1/4 までの
7日間お休みと
させていただきます。



冬の肩こりは寒さで筋肉が緊張して血行不良になることが原因です。そのほか眼精疲労や運動不足、自律神経ストレスなどが影響しております。

ONE POINT 「ソイジェル入浴剤」
「warm & Sleep」ビターオレンジ、レモンガラスハビ冷たいお茶と眠り誘うブレンドです。アロマバスでじ身共に疲れを癒しましょう！

入浴、体を温めると筋肉の硬さも和らぎます。肩まで浸がると肩まわりの筋肉をほぐしてくれます。

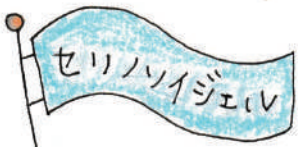


「肩こり頭痛」冬に増えると言われて
います。肩こりがひどくなると頭痛
に繋がります。血管を拡張させることが
肩こり頭痛の原因です。

アロマクラフトレシピ
「肩こりハート」
頭痛に効果的と言われるラベンダー・アグスタアリア、
アルパシスミントなどもブレンドされています。
首や肩、そしてこめかみにも塗ってください。



冬の乾燥、空気が乾燥すること
からどいよちでも乾燥肌化傾向
に陥りやすい季節です。
しっかり保湿をしましょう。
乾燥肌にならないようにクレンジング料や
洗顔料も大切です。



お肌に栄養を与えます。
「ソイジェルクレンジング」は泡の洗顔料
です。メイクをされている時はソイジェル原液
で汚れを浮かし、お肌になじませ、すすがずに
泡をつけて洗います。洗いながら保湿



イエスキリストの誕生の際、
に黄金、シバラ(没薬)と
ともに捧げられたと言わ
れているフランキンセンス(乳香)

クリスマスとはイエスキリストの降誕祭です。
一番クリスマスらしい香りのフランキンセンスを使って
シアバターハンドクリーンを作ってみませんか？

フランキンセンスには皮膚再生作用があり、
乾燥肌や肌荒れなどの皮膚トラブルにも優れた
効果が期待できます。

オレンジスイートとは相性の良い組み合わせです。



シアバターハンドクリーン(普通肌用)
お好きな香りをブレンドしてオリジナル
ハンドクリーンを作ることができます。
手だけじゃなく、ひじ、ひざ、かかとのケアにも
おすすめです。



「ミツバチに刺されましたと
お客様より写真と共にご報告を
いただきました。

ラベンダースピカには抗毒素作用があり、毒虫に
刺された時におすすめです。
刺された時に原液で塗り込みます。
金創痛作用もあり、痛みも和らぎます。
お客様は刺されて4時間ぐらいで腫れが
引いたそうです。インスタの本馬験レポートをご覧に
なってみてくださいね。知っているだけで毎日の生活に
役立つ×ティカルアロマ、お風呂もおすすめです。
詳しい資料がご用意していますので、スタッフまで
お声がけください。



Shop & School アロマセリノ

〒641-0021 和歌山県和歌山浦

東3-2-23

TEL 073(444)8277

OPEN 11:00 → 17:30 定休日:火・水・祝日

あや第2馬車土庫もあります。

スクール生徒さま募集中、オンライン授業
もご用意しています。