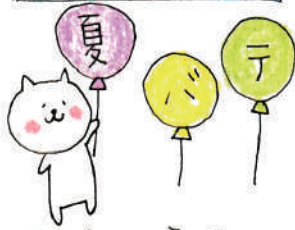


せりの通信

2024

8月

夏季休暇のお知らせ
8/12 ~ 8/15迄の
4日間お休みと
させていただきます



室内と屋外の温度差で自律神経の調節機能が舌しれやすくなります。体がだるい・疲れがとれないなど夏バテの症状が出てきます。夏バテ予防には

<十分な睡眠>

自律神経の舌しれを整えるためには十分な睡眠が欠かせません。7~8時間程度の睡眠時間を取りましょう！
質の良い睡眠をとるために誘眠作用がある精油を活用しましょう♪

<湯船につかる>

血行が良くなるので体の筋肉がほぐれます。体の筋肉がほぐれると副交感神経が優位になり、自律神経の舌しれの改善につながります。リラックスしてぐっすり眠れます。ソイジェル入浴剤「warm&Sleep」がおすすです♪
身体を温め眠りへと誘うブレンドです。



夏の皮膚トラブル <あせも(汗疹)>

汗が汗管に詰まって皮膚の中に溜まり炎症を起こします。

<予防> 汗はこまめに拭き取る。
肌をゴシゴシと洗わない。
H-13「かゆみジェル」には抗アレルギー作用、抗炎症作用、鎮痒痒作用がある精油をブレンドしています。
あせもはかきむしってしまうと更にいじやすくなります。バニリンも配合して冷却作用でひんやりとかゆみを抑えてくれます。おすすです♪



<虫が嫌う香り虫よけ>

H-40.B お肌直接スプレーをする「ソイジェル虫よけスプレー」はアルコールフリーでお肌にやさしく安心安全な虫よけスプレーです！化学薬品は一切使わず虫の嫌がる香りを使用しています。
市販されている虫よけには米国で開発された化学物質のデイトが含まれているものが多いです。デイトには発ガン性があります。子供には使用制限もありません。おすすからワンちゃんまで使うことが出来る。アロマで虫を寄せつけないようにするスプレーがおすすです♪



<夏におすすめスキンケア>

抗色素沈着作用つまり美白作用があるセロリ精油をブレンドした「ホワイトニング(美白)ジェル」で夏も肌もしみを予防しましょう♪
朝・晩使用することが出来ます😊



「免疫力UP&安眠ジェル」

免疫力低下の主な原因は睡眠不足、ストレス、食生活の舌しれなどがあります。ラウインツアラ精油には免疫力UP作用、誘眠作用があります。夏バテ予防のためにラウインツアラ精油がブレンドされたジェルで免疫力を高めましょう😊



観測史上1位の暑さになる可能性が示されています。エルニーニョ現象の影響により暑くなります。

カラニーニャ現象の影響により暑くなります。夏の精油バニリンを上手に活用して少しでも涼しい気分を味わってこれからの暑い夏本番を過ごしたいと心がけたいと願っています。
「クールデオドラントスプレー」「Coolウォーター」など

● Shop & School アロマセリノ ●
〒641-0021 和歌山県和歌山市東3-2-23
TEL 073 449 8277 OPEN 11:00-17:30
定休日 火・水・祝日 ● 第2駐車場もあり
アロマセリノ/Yahoo!店・BASEもご利用ください。