

せりの通信

2024

5月

GWの営業日
3(金), 4(土), 5(日)は
祝日どちらが営業をいたします



5月病をアロマで乗り切ろう!
5月病とは春の環境の変化
などによって引き起こされる
心因性の症状です。
ストレスや疲労が主な原因で、心身をリラックス
させることは非常に効果的だそうです。

新しい環境での心の疲労など体と心が
ストレスを感じて自律神経も乱れがちに
その時はリラックスして心のバランスを
整えてくれると言われるイッガモットやマジョリ
セラウイなどを利用して香りのお守りを
作りましょう♪



アロマハーブ
オレガノ精油が入ったハーブサブリメントです。

免疫UPに疲れを感じ
始めたならオレガノがセルが
おすすめですよ!
感染症予防免疫UP
神経系強化作用などが
期待できます。



香りは睡眠の質を劇的に
上げられるそうです。
香りには人間の心理
状態を変える効果があるとラベンダーの
実験結果もあり英ロンドンの老人病院
での研究では睡眠薬を常用している
患者さんにラベンダーの香りを嗅いで
もらったところ、睡眠薬なしでも眠りが
深くより深夜の徘徊回がなくなった
という報告があります。
お薬に頼る前にアロマを試してみましょう!

ONE POINT

肩こりハードにはラベンダーAを
ブレンドしています肩こりと不眠
の方におすすめです😊 ラベンダーAは
筋肉からメンタル美容まで幅広く使える
精油です♪



5月12日(日)は母の日
食用バラを使用した
化粧水やボディクリーム

石けん、フェイスバブル、ミックスジュエリなど
山形県産のローズウォーターを使用した
オリジナル商品が4月に入荷しております。
お母様へのプレゼントにいかがですか?
毎日元氣長っている自分へのごほうびにも😊
ラッピングをいたします♪



発泡剤や研磨剤が入っていない
自然な歯みがき粉を使用したい
方にはソイジェル歯みがき粉が
おすすめです。大豆から生まれたソイジェル
には洗浄、抗菌、消臭美容ワックス効果
などがあり、ティートリー、ローレル、オローミント
の精油と合わせることで歯周病、歯槽膿漏
など口腔ケアに役立ちます。



リピータータク人気No.1
イモータル再生ジェル
セリノオリジナル保湿
ジェルのビューティージェル
にローズヒップオイル、
アロカンオイル、ヒアルロン酸
などと新陳代謝を
高めお肌に対する再生力が高い
ヘリクリサ精油などをブレンド
しています。目の周りにできる「笑み皺」
がとれた方も目の周りの皮膚がとれた、小さくなった
しおれの原因のタクは紫外線が
首の付け根の原因のタクは紫外線が
禿れの原因はわかりません。

Shop & School
アロマセリノ
和歌山県和歌山浦東3-2-23
Tel & Fax 073 444 8277
Open 11:00 → 17:30
定休日: 火・水・祝日