

せりの通信

2024

1月



素敵な
毎日に
なりたい



本年も皆様が御健康で
御多幸でありますように
じよりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお原真い致します。



授乳期ママの肩こりには
【肩こりジェル(女中辰中・
授乳中用)】があります♪

ラウリン/アラキシル油もブレンドするので
免疫力も高めてくれます😊
いい香りの肩こりジェルでじ身共に
疲れを癒してくださいね

辰

ガサガサかかとはには【かかとのひび割れ】
アロマフラット



かかとのガサガサやひび割れは
かかとの角質層の水分不足に
よる乾燥や血行不良による
肌のターンオーバーの乱れが
原因です。

シアバター、カレンデュラ油、フランキンセンスなどを使った
クリームでかかとケアをしましょう♪



睡眠の質を劇的に上げられるもの。

「香り」香りには人間の心理状態
を変える効果があります。
ラベンダーの香りの実馬魚肝油

研究での報告があります。
ラベンダーを使って眠りのハンドクリームはいかが
ですか？いい香りに包まれて眠りへと誘ってくれる♪
【シアバターハンドクリーム】はお好きかな香りで
作ることが出来ます♪
ラベンダーは安眠効果だけでなく美容にも良い
精油です「天然の万能薬」と言われています。

悲



アロマのかざ抜け毛を予防。
精油の中には抜け毛を予防し、
育毛に効果が期待できるものが

あります。「若返りのハーブ」と呼ばれている。
ローズマリー、バジルを使った【抜け毛予防ハーブ
ローション】で毛髪のアンチエイジング。
過度なストレスや睡眠不足も抜け毛の原因に
なるので注意してくださいね。



School アロマの勉強を始め
ませんか？
アロマ生徒サマ募集中です！

NARD JAPAN ナードアロマセラピー協会
アロマアドバイザー資格認定校
一般社団法人アロマホーランド協会
アロマリークア、ティモコスX講座
講師になる講座もあります。
新しい年にアロマセラピーを学び
ませんか？資料ございます。



お正月太り
していませんか？
4コリーコーヒー

コーヒーではなく4コリーの根
をローストしたハーブコーヒーです♪
コーヒーの代用として楽しまれています。
食物繊維を豊富に含むので便秘
の改善にも効果的です。
糖の吸収をおだやかに腸内環境
を整えダイエットをサポートし
てくれます😊
ノンカフェインなので夜も気にせずに
お召し上がりいただけます。

● Shop & School . アロマセリノ
base Shop. Yahoo!ショッピング
もあります。ご利用ください。
● SNSでアロマを発信しています。

🏠 和歌山市和歌ヶ浦東3-2-23
Tel 073 444 8277 Open 11:00 -
定休日 火・水・祝日
📍 第2馬場もがあります。