

せりの通信

2023



今日も
よろしく
お原良しいです

11月3日
Aroma Day

11月3日はアロマの日
公益社団法人
日本アロマ環境協会が
制定。記念日は一般社団
法人日本記念日協会に
より認定登録されました。
アロマテラピーを生活の中に
取り入れ、健やかな日々を過ごしましょう！



SNSでアロマを
発信しています。

アロマの投稿
重動画をぜひ
ご覧になって
ください。

YouTube アロマドクターch
重動画 魔女猫・アロマ
ショート せりののらぢお



Instagram アロマセリ/
こちらでもリール重動画でせりののらぢおを
お聴きいただけます。



シアの木の実の種子を搾ったバター
アフリカでは古くから乾か火燥と
強い光の気候から肌を守る
クリームとして利用されて
きました。

シアバターは保湿に優れ、肌を柔らかく
します。肌に潤いを与え糸状細胞を活性化
化するとされています。
髪の毛のトリートメントから全身に使うことが
出来ます。お好きは香りバインドクレンジングと
アロマクラフトをお楽しみください♪

アタ



11月は段々と本格的な寒さが
やってきます。冬に向けて免疫力
を高めましょう！
自分で出来る免疫力UPは

笑うこと。毎日たくさん笑って免疫力を高めましょう。
(作り笑いで良いそうです)

アロマで免疫力UP
アロマには人間が持っている自己治癒力を
高める働きが期待できます。

ハーブサプリメント オレガノカプセル

アロマクラフト「風邪予防ジェル」「免疫力UPジェル」
など。経皮吸収(皮膚から血液リンパに
のって全身に)

免疫力低下の原因にはストレス、睡眠不足
冷えなどが。アロマで症状が軽減
するように取り入れてみるのもおすすめです😊

(お好きは香りバインドクレンジング、
冷え予防オイル、血流を良くするアロマ入浴剤)
などアロマクラフトすることが出来ます。



メントール
精油には神経系に強い作用
がある精油があります。
ずっと使っている売れていると
「メントールが弱く+あった」

「考え方が変わった」「ポジティブに+あった」
その声をよく聞きます。精油は心も
元気に活力を与えてくれます。

アロマセリ/
Shop. School. base shop
Yahoo! ショッピング
和歌山市和歌山浦東3-2-23
Tel 073 444 8277 P あり
Open 11:00 → 17:30