

セツの通信

2023
8月



夏季休業

8/14 → 8/16迄の
3日間お休みと
させていただきます。



ぐっすり眠る♪

寝苦しい夜でも快適な睡眠をとるためにエアコンを上手に使う。京大富時間約90~120分前に入浴をして。京大富前はリラククスをするなど、いろいろあります。質の良い睡眠をとるためにアロマでぐっすり眠りましょう♪ マジョラム、イランイラン、ラベンダー、カモミール、のブレンドオイルをローションボトルで作って、手首にくるくると塗り、香りをかきましょ♪ いい香りでリラククスできます😊



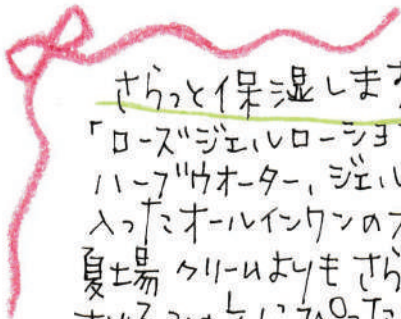
肩こりからくる頭痛。

「緊張型頭痛」原因となるうたで大きく関与しているのは血流です。「肩こり・筋肉痛 ハードタイ」には血流を良くするハククリサウサ ウインターグリーン・レモングラスが入っています。首・肩に塗って血流を良くしましょう!



節電アロマ

夏におすすめのハーミット精油とウォーターを使った「Coolウォーター」お肌は涼しくと体感温度が下がります。冷却効果とミントのさわやかな香りで気持ちもリフレッシュ! 消臭効果もあり、夏におすすめのウォーターです。



さらっと保湿します♪

「ローズ」「ジェイルローション」ハーブウォーター、ジェル、オイルが入ったオールインワンのスキンケアです。夏は暑く乾燥しやすい肌をさらっとし、お肌の乾燥を防ぎます。ローズのいい香りで癒されます♡



School

アロマのお免カ引出しませんか? スクール生徒さま募集中です。ナード・アロマセラピー研究会。アロマ・アドバイザーコース。一般社団法人アロマティックドクター研究会。アロマティックア講座から講師になる講座まで。資料ございます。

汗によるかゆみ。

汗をかいてお肌がかゆくなることはありませんか? 夏によく起こる肌トラブルです。「痒みジェル」カモミール、ハーミット、ラベンダー入りのジェルです。抗ヒスタミン作用があり、痒みの緩和に良い効果が期待できるカモミールを使った「青い色」のジェルです。ミントのひんやり感もあり、痒みを抑えます。



水分補給に。

ローズヒップの西記合のハーブティーは疲労回復におすすめです♪ 夏はアイスにしてゴクゴク飲みましょう! ハンカアイン用の夜でも安心してお飲みいただけます😊

アロマセリノ
Shop・School・base Shop
Yahoo! ショッピング

和歌山市和歌浦東3-2-23
Tel 073 444 8277
Open 11:00 - 17:30

● 定休日: 火・水・祝日