

# せりの通信

2023

6月



今月もアロマで  
小気遣いにおご  
せませすように



6月は梅雨の始まりとされています。  
梅雨の時期はジメジメとした  
湿気が原因で身体の不調を  
感じている方も多いのでは  
ないでしょうか？

「気象病」頭痛や不眠、気持ちがおぼろげと  
不調が起ります。  
気象病を予防するためにおすすめアロマ入浴  
(寝る2時間前までに37~39℃程度  
20~30分ゆっくり浸ってリラックス  
体の内側から温まり、睡眠の質も上がる  
ことが期待できます)



梅雨の時期は部屋干しが  
多くありますね。  
部屋干しが多くなると、  
部屋の中も湿気がこもり雑菌が繁殖  
しやすくなります。アロマスプレーを作って  
お部屋に、洗濯物にスプレーをしましょう。  
アロマスプレーで雑菌の繁殖をストップ！  
カビ対策をしましょう。  
クレンズスプレーはティートリー・レモン  
・ユーカリをブレンドしています。



セリノ・ソイジェル

セリノ・ソイジェル入浴剤  
warm  
&  
Sleepが  
おすすめです。



さわやかな香りで雨降りの季節  
も心地よく過ごせそうです。

大豆から生まれた  
美容・洗浄剤のセリノ・ソイジェルは  
精油との相性が良く、洗剤としての役目も  
果たしてくれる優秀な商品です。  
精油とブレンドしてアロマ入浴剤を作りましょう♪

夏本番を前にしっとりとした湿気  
とともに気温もぐんぐん上昇  
する6月は体が暑さに十分「負た  
て」ていないので、夏に向けて特に  
注意したいのが「熱中症」です。  
水分を摂取することと、オレガノカプセルで  
免疫力を高め暑さに負けない体づくりを  
して元気な夏を迎えましょう♪



6/18(日)  
父の日

父の日のプレゼントに香りの  
プレゼントはいかがですか？  
おすすめアロマ  
ティートリー・レモン・カネー  
(シチン酸、カルシウム対策に)  
かがとソイジェル  
(足のニオイ、かゆみ予防)  
抜け毛予防ヘアソリューション  
など、ラッピングいたします。

ONE  
POINT

オレガノカプセルは天然の抗生物質  
と呼ばれるほど強い抗感染  
作用を持ち、免疫力をアップさせます。  
オレガノカプセルは1年中人気のサプリメントです。



School

アロマの勉強をしませんか？  
スクール生徒さま募集中です。  
ナド・アロマセラピー協会・アロマアドバイザーコース  
一般社団法人アロマティックドクター協会  
アロマティックア講座から講師になる講座  
まで、資料がご用意です。

アロマセリノ

和歌山県和歌山市  
東3丁目2-23  
TEL 073 444 8277  
OPEN 11:00 - 17:30  
定休日: 火、水、祝日