

せりの通信



新年明けまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お原負い申し上げます。



いつもせりの通信をご覧下さい
ありがとうございます。
2013年4月号から書き始めた
手書きのチラシです。
これからもアロマのこと、お店の情報
などをお伝えさせて頂きたいと
思います。これからもどうぞ
よろしくお原負い致します。

昨年12月より
Facebook
Instagram
YouTubeに
ショート動画をアップ



いたしております！アロマクラフトの
作っている様子を発信しております♪
ぜひご覧になって下さいね。



乾燥からお肌を守る。
潤い保湿ソイジェル入浴

冬はお肌が乾燥しがち。
大豆から生まれた
美容洗浄原木の

セラソイジェルはお肌にやさしく、大豆栄養成分
がお肌を保湿し入浴後のお肌の乾燥を防ぎ
くれます。ソイジェルは精油を多く含むことが
できるアロマ入浴剤を作ってみるのもいい
ですね。お肌が弱いやせがゆみのある方には
ラバンダー、アングスティアオリアなどが
おすすめです。冷感症の方にはレモンダ
ラスがおすすめです。お肌を癒されるバスタ
イを

カスタマイズしていきます！

決まったクラフトレシピに
カスタマイズしていきます♪
「スタバさんみたい」って思いませんか？
手作りするからカスタマイズができて楽しい
のです。一番カスタマイズされるのがタイのほ
美肌クリューの「イモータル再生ジェル」です。
精油を追加されるのですが、人気なのは
ゼラニウム、エジプトヒカゲの組み合わせ。
お肌にハリを持たせてくれる保湿効果
シワやしみ、エイジングケアに効果のある
ゼラニウム、エジプトに優れたシワ防止
アンチエイジングに効果的ヒカゲ。
この組み合わせはお肌の作用として
相乗効果が期待できるそうです。

他にもお肌に良い精油はたくさん。
カスタマイズを楽しんで下さいね😊

自律神経



自律神経の一番の敵は
「ストレス」です。

自律神経は交感神経
と副交感神経から
なっています。

バランスが崩れてしまうと
めまいや重たさ、眠れない
いろいろな症状が起きます。

オレンジ、スイート精油の吸入で自律神経失調症が
改善したという研究報告もあるそうです。

アロマでストレスを緩和しましょう♪
大切なものは自分の好きな香りを
選ぶこと。自分にとって心地よい
香りを見つけよう。

new リラクスマスクスプレー (鼻炎にも)
風邪の予防に役立ち呼吸器系の
疾患に働きかけ、緊張感や不安感の緩和
に作用するシトスマ、フラグランスやリトセア、
ローズウッドなどをブレンドしています😊



アロマの勉強もしませんか？
スクール生徒さま募集中です。
ナード・アロマセラピー協会
アロマアドバイザーコース。
一般社団法人
アロマヒーリングドクター協会
アロマヒーラー講座
オンライン授業もあります。

アロマセリ / Shop & School
Open 11:00 - 17:30
Close 水・木・祝日
〒641-0021 和歌山県和歌山市東3丁目
2-23
Tel 073 444 9277
第2駐車場もあります。 Yahoo!店
もあります。