

# せりの通信

2022

9月



季節の変わり目  
アロマで元気に  
過ごしましょう

## 秋の花粉尘症



フタクサ

9月~10月にかけて  
フタクサ、ヨモギ、  
カナムグラ、などの  
花粉が飛散する  
時期です。  
くしゃみ、鼻水、鼻づまり  
などの花粉尘症の  
症状には



早くれば20代前半にも発症  
アロマで若ハゲを予防しましょう!!

## アロマで抜け毛を予防

男小生のハゲは「AGA  
(男小生型脱毛症)」といって  
「悪玉男小生ホルモンDHT  
(ジヒドロテストステロン)」が  
原因でハゲていくそうです。



元気な毛根

- ・質の良い睡眠をとる。
- ・ストレスをためない。
- ・こまめに発散が大切
- ・育毛環境を整える。

抜け毛予防のヘア-ヒーローションで  
頭皮マッサージ

花粉尘症予防鼻スースージェルがおすすめです。  
アロマで香りを楽しみながら花粉尘症の症状  
がガリシでも軽減し楽しく過ごせるという  
ですね。

YouTubeで配信信中: セリノの塗るアロマ  
花粉尘症予防鼻スースージェルのレシピと作り方  
使いかたなどを紹介しております。  
ご覧ください😊

## アロマ男子増えています!!



男小生も美容に意識を向ける  
昨今、アロマでスキンケアをされる  
美肌男子が土増えています

マスク着用による肌荒れやニキビなどの肌トラブル  
が土増え、アロマでスキンケアをされるアロマ男子。  
いい香りのジェルだと使うのも楽しくなりますね♪



免疫

## 自然免疫を高めましょう!

コロナウイルスにかかっている  
運? ワクワン? 自然免疫?  
1本の中に糸状菌やウイルスなど  
の自分ではないものが入ってくるとその侵入者  
=抗原に対して免疫を撃つ。  
このように体が自然に反応する  
最初の免疫を「自然免疫」といいます。

オメガ1カプセル (ハーブサプリメント)  
1カプセルにオメガ系精油が約2滴分  
含有されています。ウイルスや糸状菌に  
立ち向かう働きがあり、欧米では  
免疫サプリとして一般的に愛用されて  
います。オメガ1カプセルで免疫力を  
高めましょう!!



## 秋バテしていませんか?

秋バテの主な原因とはなるのは  
自律神経の乱れだそうなんです

自律神経の働きが乱れてしまうことで、  
体にさまざまな不調が現れます💧  
アロマで秋バテ予防対策をしましょう!!

質の良い睡眠をとって  
しっかりと体を休ませることは  
自律神経の乱れを整える  
ことにつながります。  
シャワーだけじゃあませう湯船  
に浮かりましょう。



またい

アロマセリノ  
和歌山県和歌山市東3-2-23  
TEL 073 444 8277 OPEN  
定休日: 火・水・祝日 11:00-17:30