

せりの通信

2022 アロマセリノ
7月

コロナ禍3度目の夏 感染予防に注意し
ながら熱中症対策をして元気に
毎日を過ごしましょう!



熱中症対策として日々ぐっすり
眠ることで翌日の熱中症

を予防できると言われています。

おすすめアロマクラフトレシポ「肩こりハート」に
安眠効果が期待できる精油をカスタマイズ
しましょう♪ 中途覚醒の方は夜中に目が
覚めると又塗っていただきます。

肩こりハートにはミントをブレンドしています。
ミントの冷却作用でひんやりと気持ちがいいです。

カスタマイズ精油人気NO.1はラベンダー
誘眠作用、リラクセーション(精神的・肉体的)
痛みや炎症緩和、神経系から筋肉にも良い
作用があります。(その他には、マジョラム、
ラヴィンツァラ、イランイランなど)

お休み前に

何年ぶり? コロナウイルスが
流行る前には定期的に
させていたっていました
今回感染者数も減ってきていますので久しぶり
にさせていた事でよかったです。

🍷 焼菓子と小さなお茶
Chouchou さま 貸し切りで
ランチ付きアロマ会をさせていただきます。

パンランチ (サンドイッチ、スコーン、
ドリンク付き スイーツもメインに♪)
この日特別にサンドイッチをご用意いたします。

パンランチ代 ¥1500 (税込)
Chouchou さまのおいしいパンランチを
いただきます。アロマのこ おしゃべりしましょう♪
お申し込みはアロマセリノ 0734448277
迄 お願い致します。



夏こそ入浴! 湯船に
つかいましょう♪
血流改善、むくみなどの改善
関節や骨格の緊張が

楽み、リラクセーション効果が期待できます。
体の表面の汚れはシャワーで落とす事が
湯船につかることで全身の毛穴が開き余分な
皮脂が流れます。

ソイジェル大豆からできた美容洗浄剤と精油
をブレンドしたセリノオリジナル入浴剤
warm & Sleep がおすすめです!

血流を促し眠りと誘う精油のブレンドです。
今日の疲れをアロマバスで心身共に癒しましょう!

POINT アロマセリノ・ソイ・ジェル

精油との相性が良く、肌化育剤としても使うことができます。
ウイルスを不活化する働きがあり、手の消毒、マスクプレ
歯みがき剤、洗顔にも使用できるのが重宝します😊

夏におすすめアロマクラフト

- 虫よけスプレー (ソイジェル使用)
- 虫さされオイル (さされに後のかゆみや
炎症を抑えます)
- ソイジェルマスクスプレー (夏用)
- 免疫力UPジェル (夏本番に向けて
免疫力を高めましょう)
- ↑
ウクライナ支援募金4ヵ月11-クラフト
- かかとツルツルジェル (足のこぶし
にも😊)

アロマセリノ

OPEN 11:00 → 17:30

定休日: 火・水曜日

📍 第2馬場車場もあります。