

せりの通信



2022

今月もハッピー+1
1か月をお過ごし
ください

GWのお休み
5/3 5/4 5/5

○ メントールアロマ講座
5/14(土). 5/15(日)
10:00-11:30
1日講座 両日限定5名
¥3,500 (税込込み)
お申し込みはTELで
お原真いたします。
♥ アロマクラフト付き

アロマテラピーは
植物の香り(精油)
を使って心身の不調
を癒し健康維持
に役立っている療法
です。
ロシアのウクライナへの
侵襲、コロナBA.2
への置き換わり...



大型連休リ帰省やお旅行を
される方におすすめの精油

ペパーミントとレモン。爽やかな香り
胃腸のむかつきを抑えてくれるペパーミント
と吐き気やむかつきを抑えてくれるレモンを
マスクスプレーにして持ち歩くだけで乗り物酔
い予防にいいですよ。
ペパーミントは月経を爽やかにする
働きがあるので、運転をされる方の眠気
防止にも役立ちます。

そして新年度から約1か月が経過し、緊張や
疲れがピークに達する時期です。
メントールアロマ講座で、メントールアフレグランス作り
をいたします。ご自分の好きな香り、心身の不調を
整えるお好みの香りのスプレーを作ることが
できます。



子どもの肩こりには肩こりソフト

子どものランドセルって重いですね💧
あとには小さくても体に約5kgの荷物が
のっているんですね。肩にそれだけの重量がかかると、
肩肉の疲労や血行不良が走りこ肩こりに
繋がります。肩こりソフトは小学生から大人まで
みはさんで使っていたいただける肩こり緩和グッズです。
肩肉を緩めて気持ちもリラックスができる
精油をブレンドしています。首、肩から足の疲れ
にもおすすめです😊



睡眠不足やストレス過労
も乗り物酔いの原因に
なるそうです。体調を整えておくことも
大切です。



嗅覚トレーニングキット

コロナ後遺症で味覚嗅覚
障害で悩んでおられる方が今も
いらっしゃいます。アロマセリ/ヤフー店では
嗅覚トレーニングキットを販売いたし
ております。6種類の香りを嗅いでいた
くキットにしています。
送料無料でYahooショッピングを
ご利用ください。



ウクライナ支援基金4月11日クオラト

免疫UPジェルを作っていたらと1,000円
基金をしていただいた事にあります。
材料費全額基金にまかせていただいております。
ウクライナに平和が戻ることを願います。免疫UPジェル
で免疫力を高めたいですね。
ご支援がよろしくお原真いたします。
青の空と黄の麦畑を表すウクライナの旗



アロマセリ / Shop & School

Open 11:00-17:30
定休日: 火、水、曜日、祝日
和歌山県和歌山浦東3-2-23
Tel 073-444-8277