せりの通信

2022年 3月号

アロマで心身共に健やかに過ごせますように

コロナの影響で不安を感じることがタイ日々ですが、出来る限りの予防と免疫力アップに心がけて この生活の中で出来ることを楽しみ 出来ることを頑張りましょう!

アロマは植物から採れる香りを用いて心身のケアを行っていきます。

免疫力をUP、ストレス・疲れの軽減、睡眠の質を高める、自律神経を整える、リモート疲れの首こり、肩こりなど香りが心と体の調子を整えてくれます。アロマを毎日の生活の中に取り入れましょう

花粉 飛んでます

今年は寒かったので花粉飛散量は少なかったそうですが3月は暖かくなって一気に飛んでくるそうです

鼻水、くしゃみ、鼻づまりに目のかゆみがある方もおられます。

アロマで香りを楽しみながら花粉症対策をしてみませんか?

今では国民病と言えるほどになった「花粉症」鼻がムズムズ、ズルズル、そんな時はスッキリとした清涼感で粘膜の炎症を和らげ鼻がスーッと通っていくユーカリ・ラディアタ精油がおすすめ♪

- 花粉症予防鼻スースージェル、マスクスプレー

スタッフちいこのアロマ生活

私の主人はひどい花粉症でした。花粉の時期になると、目がかゆい、耳の中、のどがかゆい、鼻がつまる、などの症状で内科や耳鼻科へ通い内服薬を処方してもらったり、市販の点鼻薬を買ったりしても治ることはなく、毎年つらい思いをしていました。私がアロマのお勉強を始めてから花粉症予防対策はアロマだけにしました。

今は花粉症の症状はなく、本人が一番びっくりしています。「花粉飛んでるの?」ってアロマって本当にすごい!!って思います。様々な花粉症対策グッズもありますが、アロマで自然治癒力を高め花粉の時期も快適に過ごしていただきたいなぁーって思います。

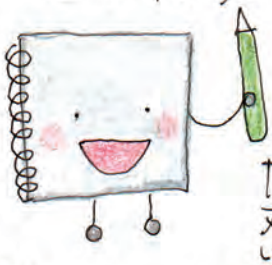
ブレンド精油 春の祈り

2011年3月11日の東日本大震災が起こった当時、鎮魂の想いでブレンドいたしました。

日本中が灰色に覆われている気分から立ち上がって頂きたい想いで作りました。「春の祈り」の香りで心を癒したり元気になってもらえるといいなぁーって思います。

春の祈りの香りでスプレーや練り香水などを作ることが出来ます。

香りは心の栄養、香り心の免疫力も上がります。



受験生を香りで応援!!

アロマで記憶力を高めたり、集中力をアップしたり、又、心の不安や緊張を和らげたり受験生の強ーい味方になってくれます。また体調管理にはハーブサプリメントのオルガノカプセルがあります。

アロマセリノ
和歌山市和歌浦東3-2-23
073 444 8277

OPEN 11:00→17:30

定休日 火、水、祝日 P ございます。