



新年あけまして
おめでとうございます。

withコロナの時代、
感染を予防しながらアロマで楽しく日常生活が
送れることを願っています。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



冬のかゆみ・乾火燥

冬はお肌の乾火燥が進みます。
又加齢とともに進んでお肌の
乾火燥が進むこともあります。

入浴で体をゴシゴシ洗うと角層を傷つけ皮脂を
取り過ぎてしまいます。

セラノイジェル入浴剤には保湿効果が
其期待できるので、乾火燥からのかゆみを軽減
することが出来ます。

そして保湿効果が高いシアバターを使って作る
シアジェルクリーンでボディの保湿をしましょう！



尿トラブル・頻尿

w.c 40歳を過ぎたところから頻繁に排尿を
したくなる頻尿、夜間頻尿、などの悩み
を持つ人が増えるそうです。

- 睡眠の障害 → ぐっすり眠れるように
- 冷え → 体を温めましょう。
 - ・ 入浴 血流が良くなり温まる。
 - ・ アロマ入浴剤
 - ・ 冷え予防のオイルで足のマッサージ
- カフェインの摂りすぎに注意 → ノンカフェインの
4コヒー・コーヒークーラー・ハーブティーが
おすすめ♪
- ストレスを溜めない (心因性頻尿を引き
起こす) →
おすすめ ♪ 好きな香りでリラクセスしましょう♪
warm & Sleep 体を温め、リラックス
深い眠りと誘ってくれるような香りの入浴剤



マタニティママのためのアロマ

女性妊娠中の腰痛など(安定期)
ラベンダーAを使ってマッサージオイル
を作りましょう！

ラベンダーAはストレスからくる緊張
をほぐして、神経系のバランスを整え
た4.頭痛や筋肉の痛みを
和らげたりと様々な作用が期待
できます😊



プラナロムアロマフォー

スリーム(ボディ用クリーム)

シアバター・アPLICOTTオイルに
精油 ユーカリ・ラディアタ・
ローズマリー・シネオール。

ウインターグリーン、タイム、サツレオイデス、イヌバラが配合
されています。(精油濃度10%)

自然治癒力を高め日常の健康をサポート
毎日の健康管理にあゆませ！

時々スッキリしたい時、のど、胸、背中などに
スーッと使用感、は肩のこりが気になる
時塗ってみるとスッキリしました。

ウインターグリーン入浴で筋肉疲労にも◎
*小児は必ず様々、女性妊娠中・授乳中の方
は使用しないこと。お願い。

アロマせりノ

和歌山市和歌浦東3-2-23

TEL 073 444 8277

OPEN 11:00 - 17:30

定休日 火・水・祝日

ショップ スクール(対面・オンライン)

ネットショップ Yahoo! 店 授業

YouTubeチャンネル開設しています。

「せりの塗りアロマレシピ」

チャンネル登録よろしくお願ひします。