せりの通信

2021 12月

12月に入ると本格的な寒さがやってきます。風邪やインフルエンザなど感染症が流行るようになります。
コロナ第6波も来るのでしょうか？
免疫力を上げて体調管理に努めましょう！

1年中人気サプリメント オレガノカプセル

国境なき医師団の医師や看護師達が多種の感染症に備え利用していると言われています。
天然の抗生物質と異名をとるほど強い抗感染作用を持つと言われています。
また免疫グロブリンを増強する働きが期待できるので免疫アップにおすすめです。

抗ウイルス作用が期待できる精油、ユーカリ・ラディアタ、ティートゥリー、ラヴィンツァラなどをマスクスプレーやルームスプレーにしたり、ディフューザーで空間に香りを拡散するのもおすすめ

ユーカリパワー

アロマセリノオリジナルキャンディ

ユーカリキャンディのどあめ
咳を鎮め気管支の炎症も抑えてくれるユーカリ・ラディアタ精油を配合しています。
空気が乾燥する冬は咳も出やすくなります。
のどのイガイガ、咳、のどの痛みにぜひお召し上がりください。

身体を温めましょう！

22日 冬至

冬至にはゆず湯に入ることで「1年中風邪をひかずに過ごせる」という言い伝えがあったり冬に風邪を引かないように「邪気」を追い払うためだと言われていたりします。冬至にはゆずの精油を使ってバスオイルを作り温まりましょう！

幸せホルモンのセロトニン

心と体の健康に繋がるホルモンです。

セロトニンが分泌されると体調が良い・気持ちが良い・さわやか・安らか・穏やか・という感情を感じることができるのです。
セロトニンの90%が腸から作られているそうです。そのためセロトニンを増やすには腸内環境を整える事が大切です。
「ヤコリー・インスタント×食物繊維」で腸内環境を整えましょう！
ノンカフェイン、砂糖不使用の代替コーヒーで原材料はヤコリー根エキス、食物繊維（イヌリン）です。
カフェインの摂りすぎを気にされている方にもおすすめです。

School オンライン授業が始まりました！

家庭でアロマを活用できるアロマホームドクター協会の講座がオンラインと対面授業より受けていただくことが出来ます。
オンラインなら小さなお子さまがいらっしゃるママさんにも受けていただくことが出来ます。

年末年始の休業日

7日間のお休み

12/28（火）	12/29（水）	12/30（木）	→	1/5（水）
営業します		休み		休み

1/6（木）より営業いたします。

アロマセリノ