

せいの通信

10月



コロナ後遺症嗅覚障害の方に
トレーニングアロマのプレゼントを
させて頂きましたが定員に達しましたので
終了いたしました。
アロマセリノヤフー店で「嗅覚トレーニングキット」
を販売しております。6種類の香りを嗅いで
嗅覚神経系細胞をより活性化します。



オンライン授業が始まりました。
家庭でアロマを活用できる
アロマホーユケア講座は
対面授業とオンライン授業が
あります。スクール生徒さん募集中。
資料などがございます。スタッフにお申し出
ください。



秋は寒暖の差があらわれやすい
季節です。季節の変わり目で

ある秋に体調を崩してしまう人も
多いようです。自律神経の乱れや
日照時間の変化が気分の落ち込みを
引き起こす季節性うつ病へと
つながることがあります。
お風呂に入り体を温めたり、睡眠を
とるようにしましょう。
リラックス効果のある香りをアロマランプで
香らせて、アロマを生活の中に取り入れ
ましょう♪



肩こりハード+ラベンダー-A
肩こりがある不眠がちな
方におすすり。

夕
え
ば



秋の花粉症
夏から秋にかけて
花粉の飛散シーズン

を迎える植物。キク科のブタクサやヨモギなど
ブタクサ花粉は花粉の粒が小さいため
気管に入って、ぜんそくのような症状を
引き起こすケースもあります。



花粉症予防止(鼻スプレー)
ユーカリキャンティのどあめ
ユーカリ・ラティアタ精油
カモマイル・ローマンウォーターなど

あ
す
す
め

セリノソイジェルを使って
洗いながらしっかりと潤う
クレンジングで夏の弱ったお肌に
栄養を与えましょう♪
大豆から生まれたソイジェルには
大豆のイソフラボン・α-トコフェロール
(ビタミンE)などがお肌に
栄養を与えます。
メイクも落とすことができます。

お好きは
香りのシアバター
ハンドクリーム



シアバターはお肌の乾燥を
防いで、かわらかく保つ
オレイン酸を多く含みます。
保湿効果が高く、
これからの季節にすすり
です。手だけじゃなく、
肘、膝、かかとなど乾燥が気になる
ところにも。ヘアオイルやボディにも。
好きな香りだと使うのが
楽しくなります。

人気No.1の
香りは ローズウッド+オレンジ
リラックスが出来るやさしい香りです。

アロマセリノ
〒641-0021 和歌山県和歌山浦
東3-2-23
open 11:00-17:30 ☎0734448277
定休日: 火、水、祝日