

せりの通信



G.Wのお休み
4/27(火) → 4/29(木)
5/3(月) → 5/5(水)

休業日とさせていただきます。
よろしくお預まり致します。



花粉症対策 YouTube配信信中

日本人の4人に1人が罹患していると言われる花粉症。3月下旬から4月上旬はヒノキがピークの様です。精油には花粉症の症状の鼻水、咳、喉の痛みなどを和らげ、鼻をスッキリさせてくれる作用を持つものがいくつかあります。これらの精油を取り入れて症状の緩和に役立てましょう!!
花粉の時期によるイライラもアロマの心地良い香りが癒しになります。



香りのハンドクリーン 夏バージョン

ハンドクリーンレシピの中にあります。ファーストスプレット(植物油を固めるもの)を使用。ハンドクリーン好きな香りの精油を使って塗るたびに香りを楽しめるハンドクリーンです。手にけしむはやく、ひじやひざなどにちゅちゅめです。

花粉症対策 鼻スプレーのレシピと作り方、使い方など YouTube せりの垂るアロマレシピで紹介しております。ご覧下さいね。



女性に多い片頭痛

女性、特に20代~40代の女性に発生しやすいそうですが、ストレス、疲労、女性ホルモンの乱れなどが関係していると考えられています。ストレスを取り除き、深い睡眠をとることが大切です。肩こり、頭痛を和らげ、眠れない時は安眠できる精油をカスタマイズしましょう!!

かかとひびくヒールジェル



夏に向けてかかとのケアを始めませんか? お風呂上がりにかかとの角質をお手入れ。石鹸と水でかかとを柔らかく。レモン精油を使用するので、塗ってから4~5時間は直射日光(紫外線)に当たらないようにしてください。夜に使って頂くのがおすすめです。

免疫力を高めましょう



いつ終わるかわからないコロナの流行、不安やストレスを蓄積することで免疫力は下がります。免疫力は咳うばいほど免疫力が下がります。オメガ3脂肪酸(魚肝油)やオメガ9脂肪酸(オリーブオイル)が入っています。欧米では「天然の抗生物質」と呼ばれています。免疫力アップも期待できます。普段からウイルスに負けない体づくりも大切です。



アロマで心身共に癒しましょう!!

新生活、新しい環境に慣れるまでは、ストレスが溜れがちなものです。お好きな香りの入浴剤!

1日の疲れを癒して、明日の活力としたいですね。商品に合った入浴剤もおすすめです。お好きな香りをブレンドして作ることも出来ます。

冬太り? コロナ太り?

春にはや、薄着になると気になります。かせたい、でも食いたくない。そんな時は、シラカスでできる香り。ストレスによるドカ食い、揚げ物、4コリ、コーゼをいつものコーゼに変えてみる。運動しなくても、Dオイルを塗って、毎日の生活をリフレッシュしてみませんか?



コロナ対策アロマで免疫力アップ。免疫力アップジェルはYouTubeでレシピ、作り方など発信中!! 毎日塗って免疫力を高めましょう!!



精油の着売、小分け販売しています。アロマクラフトのご予約は、いりません。いつでも作ることが出来ます。容器、ピツをくり返し使うことが出来、お財布にも環境にもやさしいです。



アロマセリ / 和歌山県和歌山市東3-2-23 TEL 073 444 8277

11:00 → 17:30