

# せりの通信

2021

2



ゲスト出演  
小.6. Yちやん

アロマセリノYouTube  
チャンネル「せりの塗る  
アロマ」が2回目は可愛い  
ユーザー様をお迎えして  
「しっとり美肌アロマ、  
シアバター保湿ジェル」の  
レシピと作り方をお伝え  
させて頂いておられます。  
ぜひご覧ください。



感染を予防しながら日常生活を送る  
withコロナの時代  
アロマテラピーを生活の中に取り入れて  
すこやかな毎日を過ごせるように。

アロマテラピーの活用方法など  
アロマのお勧めをしませんか？  
おうち時間が香りで癒されます😊

Aroma

homedoctorassociation

オイルボックス 40レシ

12種類の精油

ホトニシ油、ジェル、容器などがセットになっています。

一般社団法人  
アロマホー Doktor 協会

家庭でのアロマの活用を  
目指して設立いたし  
ました。



NARD JAPAN ナード・アロマテラピー協会  
アロマ・アドバイザー 資格認定校

修了。資格を取るとアロマ・アドバイザーとして認定  
されます。試験も当校で受けることができます。

どちらも資料をお渡ししますので、スタッフに  
お申し出ください。  
スクール生徒さん 募集中です。



手洗いやアルコール消毒などの日々  
手荒れなど皮膚トラブルを起して  
いませんか？手荒れをしていると  
皮膚のバリア機能が低下して  
しまいます。ウイルスが付着しやす  
くなります。感染対策のためにも

保湿をして皮膚のバリアを保ちましょう！  
保湿かにかがれたシアバターを使って  
ハンドクリーンを作りましょう♪

アロマセリノYahoo店リニューアル

お家時間が増えた今、  
お家でもアロマを楽しんでいただけます  
ように、ショップで販売しているもの、  
YouTubeのレシピオイルもご購入  
していただくことが出来ます。  
ご利用ください。

2月といえは花粉が飛散を  
始めますね。今年の花の飛散量の予測  
(スギ、ヒキ)は例年を上回る  
近畿は例年見込みだそうです。  
早いところで2月上旬からスギ花粉が  
飛散を始めそうです。

アロマで花粉対策をして快適な日々を  
過ごしましょう♪

アロマクラフト「花粉症予防ジェル」  
(鼻スースージェル)が人気です。



コロナ禍で巣ごもり生活  
おうち時間が長いから、  
つい食べちゃう  
そんな時お飲み物は  
4コリ・インスタント×食物  
繊維にしましょう!!  
イ代替コーヒーです。  
4コリの根をローストした  
4コリコーヒーはダイエットをサポートしてくれます。  
便秘の改善に、糖の吸収をおだやかに  
する働きがあります。  
ノンカフェインなのでおやすみ前に飲んで  
大丈夫です♪ハーブコーヒーで胃腸の弱い  
方にもおすすめです😊

冬のあとのケア、ウイルスの侵入を防ぐために  
おすすめなのが「キャンティ」です。  
あめは「あめる」ことで唾液が自然に  
分泌され、菌を殺菌し、粘膜免疫の力  
がアップするそうです。1日3粒で  
良いそうです。  
ユーカリキャンティのあめがおすすめ♥

Shop & School アロマセリノ  
Open 11:00 - 17:30 定休日 火、水、祝  
和歌山県和歌山浦東3-2-23 P有  
Tel & Fax 073 444 8277