

# せりの通信

2020年  
12月

年末年始の休業



12月29日～1月6日迄の  
9日間休業とさせていただきます。

み+はさまにはご迷惑をおかけしますが  
よろしくお原真い申し上げます。

Corona  
Taisan



アマビエさま

新型コロナウイルスの第3波  
が猛威を振るい  
始めましたね。  
毎日の生活で  
出来ることは免疫力  
を高めおくことです。  
アロマを免疫力UP  
に取り入れましょう♪



あうちどアロマしませんか？

コロナ後初の年末年始を迎えます  
がコロナの再拡大で「お家で  
ゆっくり過ごされる方も多いのでは  
ないでしょうか。お家で  
アロマクラフトを楽しんで頂く  
ようにキットをご用意しております。  
あうち時間をアロマクラフトで  
楽しみませんか♪

湯船につかって体を温めましょう！

湯船につかるだけで体温が上がり、  
免疫力も高まります。血流がよくなるので  
免疫細胞が「活性化」という利点もあります。  
ナノイコロイドと精油を使って入浴剤を  
作りましょう😊 レモングラス精油など血流を  
促す精油もあつちめ♥

良い睡眠をとりましょう★

寝ている間に傷ついた細胞を修復したり、  
疲労を回復させたりする成長ホルモンを分泌して  
います。成長ホルモンを十分に出すためには  
1日7～8時間の睡眠が必要です。  
不眠の方は誘眠作用が期待できる精油を  
アロマランプで香らせたか眠りのジェルを塗った  
してみませんか？

腸内環境を整えましょう♪

免疫細胞はたくさんの種類があり、体のあらゆる  
場所です。病原菌や異物と闘っています。  
とくに腸にはたくさんの免疫細胞が存在していて  
腸内環境が免疫機能に影響を与えることが  
わかっています。  
腸の健康を改善すると言われているオリゴ糖や  
4コリーゴセーを取り入れましょう★



こねこね石けん、クリアソープ、バスフイス  
作りのキットがあります。お好きは香りの  
精油を選んでください♥



今年から  
来年に  
向けに!



11月24日ネカYouTubeの撮影が  
行われました。YouTube4チャンネルの  
開設に向け、そしてネットショップの再オープンに  
向けに頑張ってます。YouTube楽しみに  
しててくださいね😊 開設された時には  
お知らせ致します。その時には4チャンネル登録  
よろしくお原真いします。

**P** 駐車場が増えました。自働車で来店くださる  
お客様には場中の説明をさせていただきます。

み+はさま、2020年、今年も1年  
ありがとうございました。  
今年1月中旬からコロナウイルスの感染が  
発表され和歌山では2月10日に陽性  
確定されwithコロナの時代となりました  
そんな中、たくさんのお客様に支えて頂  
きありがとうございました。  
来年もアロマセリノをよろしくお原真い  
致します。