

せりの通信



いつの間にか夕方
暗くなるのが早く
なりました。気温差
朝晩と日中の気温差
季節の変わり目は
自律神経や内分泌

(ホルモン)のバランスを崩しやすくなります。そしてコロナ禍9月は著名人の自殺が相次ぎ、又女子生の自殺急増していることもわかっています。アロマで心と身体そのバランスをとり、メンテナンスに役立てていただきたいと思っております。



おすすめハーブサプリメント「オレガノカプセル」免疫力を高める。抗菌、抗ウイルス、抗感染症、精神作用も期待できる。日々の生活に忙しい方、

新型コロナウイルス&インフルエンザ対策としてもオレガノカプセルはおすすめ。どんな病気もまずは自分の免疫力を上げる。人間は自分で治す力を持っています。その手助けをしてくれる本直物のハーブがアロマテラピーです。



毎日使うものを手づくりしてみませんか？
空気が乾き火災する季節になりました。
アロマクラフトレシポの中に「ミルククリーン」があります。

アロマオイル、顔、体の保湿、リフレッシュ、オイルオイルとこれ一つあれば、すごく重宝するクリーンです。バーン状で女子好きは香りをつけることができます。暮らしをミニマムにされている方、ミニマリストさんにもおすすめ。😊

その他にも洗剤、石けん、化粧水、クリーンなど、いろいろ手づくりすることが出来ます。



ネモモ花粉症があります。ブタクサ、ヨモギ、カナムグラなど。鼻が、鼻づまりには「花粉症予防ジェル(鼻スースージェル)」がおすすめ。

鼻の入り口に塗ります。ユーカリ、ラディアタ精油成分が鼻の通りを良くして、夕方の通り、鼻がスースーします。テストを置いてありますので、スースー感を体感してみてくださいね。



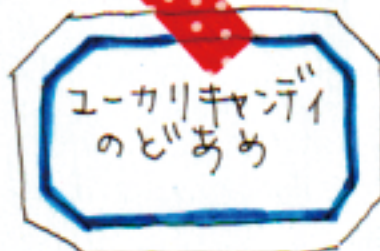
マスクを常時することにより、片頭痛や緊張型頭痛が走りやすくなることもあるそうです。

「肩こりハード」は痛みや炎症を鎮め、筋肉を緩め、血流が良くなる効果が期待できます。肩こりハードを首から肩に塗ってください。頭痛時はこめかみに塗り塗ってくださいね。アロマで毎日セルフケアをしましょう！



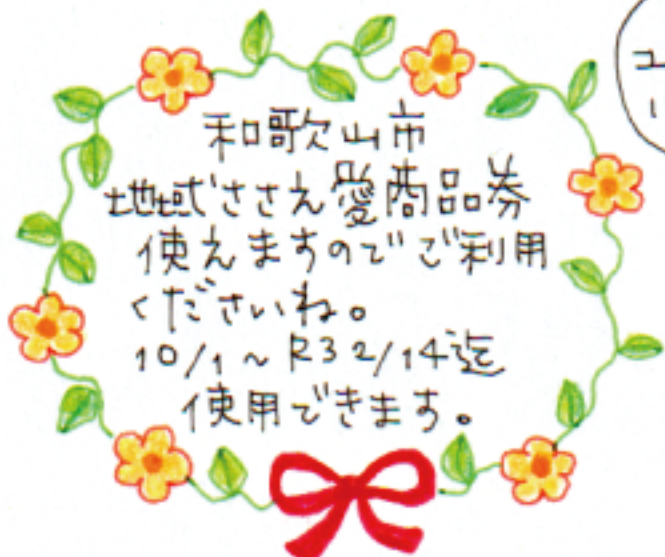
フローラル、アロマアースクリーン、免疫力UP、自然治癒力UP。

呼吸を楽にしてくれるバーンです。のどや胸に塗布します。シアバター、アロココット油などがベースにあってユーカリ、グロブリス、ウインターグリーンなどの精油がブレンドされています。これからの季節におすすめです。



アロマセリノオリジナルキャンディ。鎮咳作用、気管支の炎症を抑えてくれることが期待できる。ユーカリ、ラディアタ精油をブレンドしています。

空気が乾き火災する。咳も出やすくなります。のどがイガイガ、のどが痛みを鎮めるキャンディ。「うみの葉」さまに造っていただいているシンプルでおいしいのどあめです。



和歌山県
地域産品券
使えますのでご利用
ください。10/1~R3/2/14迄
使用できます。

アロマセリノ ☎ 073(444)8277
11:00 → 17:30 定休日:火、水、祝日