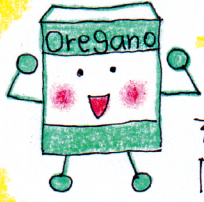


せりの通信



2

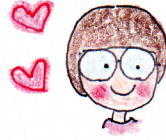
令和2年*
今月も読んで下さり
ありがとうございます。



感染症にかかりにくい体づくり。

先月からインフルエンザ、ノロウイルス
そして中国からの新型コロナウイルスと
感染症が流行っていますね💧
手洗いうがい、マスク着用などの予防
が大切なのは、免疫力を高めておくことです!!
オレガノカイセルで免疫力を高めて感染症に
かかりにくい体づくりをしましょう!!

認知症予防のためには7時間以上の睡眠
を確保するのが理想です。
アロマ品質の良い睡眠をとりましょう!!



爪&ハンドケアにシアバターハンドクリーン
手荒れ、ひび、あかぎれなど冬の乾燥
ハンドケアには、保湿力が高いシアバター
がおすすりめです。昼間はほかほかトクして、
塗れないことも。夜のリラックスタイムに、
今日一日頑張った手の手をケアしてあげて
くださいね♪ 好きは香りながら、塗りながら
気持ちも癒されますね。



オレガノハーブ

抗感染作用、抗ウイルス作用、抗菌作用
抗真菌作用が非常に強く、感染症対策
におすすりめです。免疫力を高め、精神強壯
作用もあり、気持ちも強く元気にたよらう😊

POINT

人気の組み合わせ

ローズウッド + オレンジ・スイート
やさしい癒しの香り。抗菌、殺菌、抗ウイルス作用
もあり、手洗いをよくする感染症が気になるところ
この季節にいいですね😊
ローズウッドは皮膚強壯、糸状菌再生、シワ、
老化防止にもいい精油です。

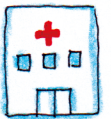


冬の乾燥・体のかゆみに。

大豆から生まれた美容・洗浄原料の
ナノイコロイドを入れた入浴剤が
おすすりめです。天然素材だからお肌に優しい。
アトピーやアレルギーを改善、肌荒れを解消
精油を入れる時の乳化剤にもなるので、
ラベンダー、アングスタアリアやアロマに優しく
リラクゼーションできる精油をいっしょに使って🎯



アロマは お家の置き薬



日本に最初に伝わってきたのは、

美容とリラクゼーション目的で取り入れた
イギリス式です。
フランス式は病気の治療や予防、症状の
緩和を目的とした自然療法、医療行為
の一つとされているから、扱えるのは医師、
薬剤師、香料科学者の資格を持つ人たち
のみとされています。



4コーリーコーヒーが薬師
スタンド式パウチにたよりました。
「4コーリー・インスタント×食物繊維」
という商品名に。

ノンカフェイン、砂糖不使用の代替糖コービーで原材料は
4コーリー、根エキス、食物繊維(イヌリン)配合です。
冷たい水でも多量にも溶けます。
カフェインの摂りすぎを気にされている方や胃腸の弱
い方にもおすすりめです。

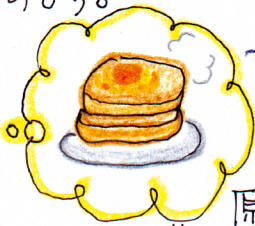


アロマセラピーはフランス式の
メデイカルアロマのお店です。

お薬に頼らない体調管理
人が本来持っている「元に戻る」と
する力、自然治療を助けるお手伝いを
させていただきます。

毎日疲れを溜めないようにケア。
人のイ本も、じもメンテが大事です😊
暮らしに寄り添うメデイカルアロマ。

アロマセラピー
aroma-cerino.com/



アロマ品質の良い
睡眠をとらましょう!

アルツハイマー病の
原因のひとつに

アミロイドβという「脳のゴミ」の蓄積が関係していると
いわれています。実は脳は眠っている間に
このアミロイドβを掃除しています。
睡眠時間が短いとアミロイドβがたまっていて
アルツハイマー病のリスクが高まるそうです💧