

# せりの通信 10 がつ

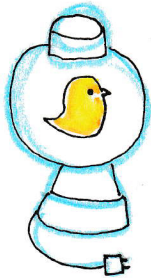


11月のまにが夕方暗くなるのが早くはや秋だといふあーって感じます。季節の変わり目は、気温の変化で自律神経、ホルモンや免疫のバランスを崩しやすくなります。×ティカルアロマで予防方又善をしましょう♪

## おすすめアロマ

★ **オレガノカプセル**、ハーブサプリメント  
免疫力を高めましょう！

★ **アロマフオースクリーン**  
免疫力&自然治癒力をUP↑  
呼吸を楽にしてくれるクリーンです。



★ **フロラフオースローション**  
免疫力を強化維持します。  
アロマランプ・ディフューザーで香らせて、  
お肌に塗布も出来る精油100%の  
ブレンドオイルです。

★ **健草医学舎 マッサージオイルレシピNo.112**  
心地よい呼吸をサポート。  
咳の風邪におすすめです。

おすすめ  
ハーブティー♪

**エキナセアレモン**。  
免疫力を高めてくれるエキナセア  
西配合。

ユーカリ  
キャンティモ  
おすすめ



**マヌカハニー-ジンジャー**  
体を温めるジンジャーと  
高い殺菌消毒作用ウイルス  
を抑制する働きもあると  
言われているマヌカハニー西配合。



お肌の乾燥肌荒れに  
シアバターがいいおすすめ♪  
保湿力が高いシアバターを  
使ったハンドクリーム・  
ミルククリームなどがあります。

ユーカリキャンティモのどあめは  
のどのイガイガ、痛みを鎮めます。

お好きは香りで作ることが出来るので、  
使うたび、香りで癒されます😊

11月3日(日) 11:30→

Cafe chou chou さま 貸し切りで  
アロマ会をさせていただきます。  
ランチをいただき、その後お茶を  
しながらアロマのことおしゃべりしましょう！  
アロマ体験、おすすめアロマなど。  
ランチ代 ¥1200 (ドリンク代込み)  
予約優先になります。

アレルギーにも花粉症があります。  
ヨモギ、ブタクサ、カナメグサなど、  
鼻がく、鼻づまりには「花粉症予防ジェル  
(鼻スースージェル)」がおすすめです。  
目のかゆみには、カモミール、ローマンカオター、  
ユーカリ、ラディアタ精油をアロマランプで  
香らせた、アロマバスに使いたしましょう♪

一般社団法人アロマホーウッドクター協会。  
講師 安行真雪さんがリビングカルチャー倶楽部  
3Fオルテ教室で講座を始められます！  
10月18日(金)よりスタート♪  
アロマホーウッドクター協会でお力加強をして、  
講師にぜひませんか？  
スクール生徒さん募集中です。

アロマセリ / 和歌山県和歌山市東3-2-23 ☎ 073(444)8277

OPEN. 11:00-18:30. 定休日. 水曜日. ショッピング、スタ-IV、アロマトリートメント、  
イヤ-エステも行っています。マフ-ショウアップもしています。