

せりの通信

9



天然の
抗生物質
オレガノ

9月は台風も多く
やはり季節の変わり目
で体調を崩しやすい
時期です。

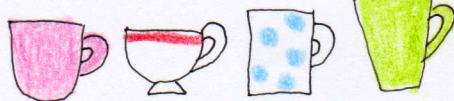
夏の疲れが溜まっている。昼夜の気温変化も
激しくなります。自律神経が乱れやすく、心身共に
疲れやすくなります。秋バテに気をつけましょう！
秋バテの対策として、身体を冷やしすぎないように
お風呂、ゆっくり浸がらしましょう♪
しっかり栄養、しっかり睡眠をとり普段から
免疫力を上げておきましょう！

オレガノカプセルがおすすりめです。精油入りの
ハーブサプリメント、人気商品です。

夏太りを解消しましょう。

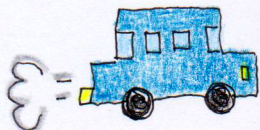
ノンカフェインの
ハーブコーヒー
4コリアーコーヒー

アイスクリーミヤ冷たい食々み物をとりすぎで、
夏太りしてしまつた。そんな時にはダイエットを
サポートしてくれる4コリアーコーヒーがおすすりめです！
4コリアーコーヒーは糖の口及又をおたじやかに、
腸内環境を整えてくれます😊
お食々み物の中でダントツ人気NO.1です♪



ハーブティーで
免疫力UP!

ノンカフェインのハーブティー・エキナセアレモンは、
免疫力を高めると言われるエキナセア配合、
レモンティーのようたまさわがたまハーブティーです♪
元気にはりたい時におすすりめ！



ドライブの
お供に♪
車用アロマクリップ
車の中で気軽に香りを
楽しめる車用クリップ型
芳香器です。

エアコンの風に乗って車内に
心地良い香りが広がります♪
眠気覚ましや乗り物酔い予防にハーブミント、
車内のニオイ取りにレモン、香りを楽しんでください。

残暑もアロマで元気に
乗りこえましょう♪

9月15日(日) 11:30 → 15:00

cafe chou chouさまにて。

アロマ会をさせていただきます。

ランチをいただいて、みみさまアロマのことを
おしゃべりしましょう♪ 参加費はランチ代
¥1000(ドリンク付き)

お申し込みは、直接スタッフ、又はお電話で
お原真に致します。 ☎073 444 8277

小学生のお子様

にもおすすりめです♪



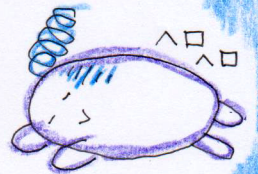
まだまだ「残暑」が厳しい中、小学校では
運動会の練習が始まりますね。

「肩こりソフト」は小学生のお子様の筋肉痛
にもおすすりめです。筋肉の炎症や痛みを
和らげ、筋肉をゆるめます。

ラベンダーA入りで気持ちもリフレッシュ♪
お風呂上がりにお子様への肩こり足こりに
塗ってあげてください。塗ってあげることで親子の
コミュニケーションの時間になりますね😊
親子で使うことができる「肩こりソフト」です。



スタッフちいこの
アロマ生活



8月に初めて眠れず。

寝ても何回も目が覚める。そんな日が3日くらい
続きました。初めて不眠というものに
体験しました。眠れずということか、
疲れにもなり、全身倦怠感でハロハロに
なりました💧

私のレスキューアロマ「肩こりウルトラハード」を
首から肩へ塗って塗って。そうすると私の場合は
疲れがとれて楽になり、夜も眠れるように
なりました。眠れずって本当につらい
ですね。でもこの時アロマがあれば

助けになります。私のレスキューアロマ
「肩こりウルトラハード」は欠かすことがなく
これからもずっと使いたいと思います。

ら3!

