

せりの通信

夏季休暇

8/14 → 8/18迄の5日間
夏季休暇とさせていただきます。



夏本番
熱中症に注意



8月上旬ほど暑さにまだ慣れていないので
その時期は特に起きやすいので注意
しましょう！
その為にも、体調を整える。睡眠不足に
ならない。水分補給をやる。



おでかけレスキューアロマ
乗り物酔いの予防に
ペパーミントとレモンのブレンド
ドライバールームの眠気覚
しにもたよります♪
二日酔いにもおすすめ😊

免疫カ
UP↑



オレガノカフオセル
プラタロハニードロク
(精油入り(はちみつ))
夏バテ予防ジェル



睡眠
不足

プラタロハニードロク
肩こりハード+ラベンダー-A
眠りのジェル

おすすめ
アイテム
です



ナノイ・コロイドの
肌栄養

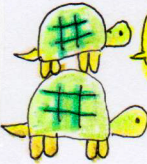


ナノイ・コロイドにはリノール酸
58%含まれており、お肌の
葉新陳代謝が活発になり、
お肌の荒れを解消させて
お肌に適度な潤いと張り
を持たせます。
ナノイ・ウオッシュで洗顔
しましょう♪

水分
補給

ルイボスティー (ミネラルを含む)
ローズヒップ配合ハーブティー
(ビタミンCを含む)

お子さまの夏休みの
自由研究に♪



親子



小学生のお子さまの夏休みの宿題に
手ごねて、こねて作る石ケンヤバスフイズは
いかがですか？親子で作って楽しむ
コミュニケーションの時間として、宿題じゃなく
て、お家で使って楽しむのもいいですね♪
作る時も使う時もいい香りです楽しく
なります😊

集中カUP↑



お仕事、お勉強のやる気
スイッチをON!
アロマを味方にして集中カを
UP↑

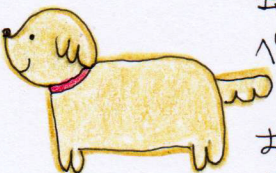
集中カアップスプレー、集中カアップローションアロマ
があります。お子さまの夏休みの宿題
も早く終わらせましょう♪



蚊

夏の虫よけ&刺された後のケア。
無水エタールを使って作る
虫よけスプレー。

ペットと一緒に使うことができる
アルコールフリーの虫よけスプレー。
お肌に直接塗る虫よけ
ジェルローション



刺された後には、虫さされオイル、虫さされジェル
を塗ってケアしましょう！かゆみ、炎症、痛みを
和らげ、刺された傷をキレイに治す助け
になります。



けっ 夏風邪に注意

大豆
から生まれ
たナノイ
コロイド
使用

夏の風邪は高温多湿
の環境に強いウイルスによる
感染症です。原因の一つは、
外気温と室温の寒暖差、気温変動
に体が追いつかなくなり免疫機能が
低下し、ウイルスに感染しやすくなり
ます。体を休め睡眠をとりましょう。