

# せりの通信

## 夏季休暇

8/14 → 8/18迄の5日間  
夏季休暇とさせていただきます。



夏本番  
熱中症に注意

ダウン



8月上旬ほど暑さにまだ慣れていないので  
その時期は特に起きやすいので注意  
しましょう！  
その為にも、体調を整える。睡眠不足に  
ならない。水分補給をやる。

おでかけレスキューアロマ  
乗り物酔いの予防に  
ペパーミントとレモンのブレンド  
ドライバールームの眠気覚  
しにもたよります♪  
二日酔いにもおすすめ😊

免疫カ  
UP↑



オレガノカフオセル  
プラタロハニードロク  
(精油入り(はちみつ))  
夏バテ予防ジェル



睡眠  
不足

プラタロハニードロク  
肩こりハード+ラベンダー-A  
眠りのジェル

おすすめ  
アイテム  
です

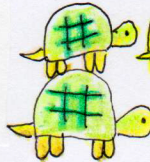
ナノイ・コロイドの  
肌栄養



ナノイ・コロイドにはリノール酸  
58%含まれており、お肌の  
葉新陳代謝が活発になり、  
お肌の荒れを解消させて  
お肌に適度な潤いと張り  
を持たせます。  
ナノイ・ウオッシュで洗顔  
しましょう♪

水分  
補給

ルイボスティー (ミネラルを含む)  
ローズヒップ配合ハーブティー  
(ビタミンCを含む)



親子

お子さまの夏休みの  
自由研究に♪

集中カUP↑

お仕事、お勉強のやる気  
スイッチをON!  
アロマを味方にして集中カを  
UP↑



集中カアップスプレー、集中カアップローションアロマ  
があります。お子さまの夏休みの宿題  
も早く終わらせましょう♪

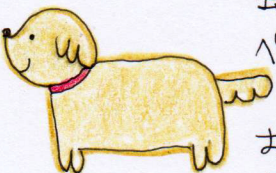
小学生のお子さまの夏休みの宿題に  
手ごねて、こねて作る石ケンヤバスフイズは  
いかがですか？親子で作って楽しむ  
コミュニケーションの時間として、宿題じゃなく  
て、お家で使って楽しむのもいいですね♪  
作る時も使う時もいい香りです楽しく  
なります😊



蚊

夏の虫よけ&刺された後のケア。  
無水エタールを使って作る  
虫よけスプレー。

ペットと一緒に使うことができる  
アルコールフリーの虫よけスプレー。  
お肌に直接塗る虫よけ  
ジェルローション



刺された後には、虫さされオイル、虫さされジェル  
を塗ってケアしましょう！かゆみ、炎症、痛みを  
和らげ、刺された傷をキレイに治す助け  
になります。



けっ 夏風邪に注意

大豆  
から生まれ  
たナノイ  
コロイド  
使用

夏の風邪は高温多湿  
の環境に強いウイルスによる  
感染症です。原因の一つは、  
外気温と室温の寒暖差、気温変動  
に体が追いつかなくなり免疫機能が  
低下し、ウイルスに感染しやすくなり  
ます。体を休め睡眠をとりましょう。