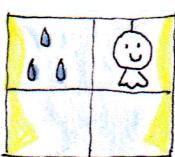


# せりの通信

吉屋千じこ  
アロマスプレー



6月、これから雨の日が多くなりますね。梅雨の季節は吉屋千じの洗濯物のニオイが気になります。ニオイの原因は洗濯物につく雑菌が繁殖するためです。



抗菌・抗真菌作用がある精油を使ってアロマスプレーを作りましょう！家のなかが気持ちの良い空気に満たされるように空気中や干した後の洗濯物にスプレーをして梅雨のじめじめ、べとべと、イヤな時期も香りで楽しく過ごして下さいね♪



## 湯船につかりましょう！

気温が高くなったり、雨が降り続く梅雨の時期には、自律神経のバランスが崩れやすくなりがちです。きちんと湯船につかるようにしましょう！38℃前後のお湯につかると身体を芯から温められるだけではなく、副交感神経が活発になることでリラックス効果が得られたり眠れそうですね。アロマバスにしてリラックスが出来る香りのお風呂なら、毎日のバスタイムが楽しくなりますね。お風呂で1日の疲れを癒していくください。

## Shop & School

アロマセリー

精油1滴販売 アロマクラフト(予約不要)  
初心者コースから資格取得コースまでのスクールも行っています。

和歌山市和歌浦東3-2-23  
Tel & Fax 073-444-8277

6



洋食・喫茶

C.101  
さま

和歌浦東にあります「洋食・喫茶 C.101」までアロマクラフト講座「香水を作りましょう」をさせて頂きます。世界に一つだけのオリジナル香水を作りませんか？

6/18  
(火)

講師 アロマホールドクターアカデミー  
佐東さん

14:00 - 予約優先

¥2000(+ケンオーダー料)

お問い合わせ・お申込みは

アロマセリー ☎ 073-444-8277

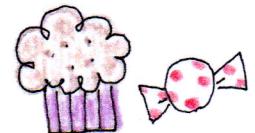
迄お預かりします。

定休日・水曜日

## リップクリー

夏の紫外線には唇にモダニジを与えてしまいます。唇は他の皮膚に比べて早く焼けやすく、痛みやすいところです。

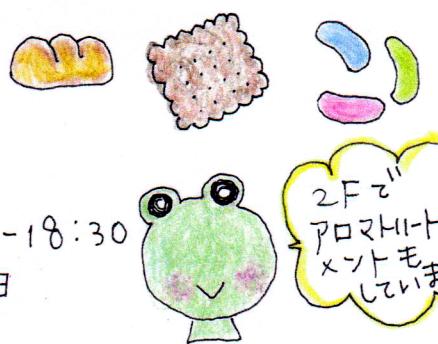
日々のリップケアは大切です。お肌にやさしく安心して毎日使うことが出来るリップクリーを天然の基材を使って作りましょう♪いい香りのリップカラ塗るのも樂しくなりますね♪



## 香りでセロ!!

夏本番がやってくるまにセロ!!  
グレープフルーツの香りには「スタートカット」という成分が含まれてあり、交感神経の、僅かに力を高めハラドレナリンの分泌が促進されることにより、脂肪肪の燃焼が促されると言われています。

食事の前にグレープフルーツの香りをかいだりエット♪



営業時間 11:00-18:30  
定休日 水曜日

2Fで  
アロマナイト  
メントも

しています