

# せりの通信

12



アロマホーリドクター+協会を立ち上げました。せりノに来+み+こもあ家で自分でアロマクラフトが出来ることを目指しています。×ティカルアロマをもっと手軽に12種類の精油を使って40種類のレシピを作ることが出来ます。レシピとアロマボックスは毎日の生活にお役に立ちます。あ+み+たもアロマのホーリドクターに+み+ませんか？



冬の汗のこオイ対策  
分厚い上着や重ね着で蒸れやすくてこオイもこもりやすくて+み+ます。

暖房でいかに汗をかかないように服装を工夫しましょう。着脱できるアイテムカーディガン+み+じが、あ+み+めです。こねこね石鹸でデオドラント用を作って汚れがよく溜まる耳の後ろやわきの下や足の裏指の間も蒸れやすいのでよく洗きましょう。

2018ありがとうキャンペーン♪  
今年も1年ありがとうございます。



日頃の感謝の気持ちを含めてさ+み+か+で+が+プレゼントを+み+用意いたしております。



スタッフ方いこの11月のアロマ生活  
11月もアロマのあせ話に

せりノオリジナル×ティカルパフェの4種類は¥1,000以上のお買い物又はアロマクラフトをされたお客様に三角くじを引いていただきます。当たりに出るとあ+み+好き+み+香りのパフェをプレゼントいたします。ハズレしまっても期間中何回でも4+み+レンジしていただきますので、ぜひ当てるください。

+み+ました。テ+み+グ+み+に+み+つ+み+う+み+て  
転倒してしまいました。左足の甲が+み+あ+み+び+み+痛くて腫れて足を引きずら+み+いと+み+歩+み+け+み+た+み+い。「ヒビ+み+でも入っているん+み+だろうか？」と思うぐらい。「肩こり+み+ハ+み+ラ+み+ハード」を+み+あ+み+び+み+に塗ったけど+み+痛みが強いので「打ち身+み+ね+み+で+み+用」にオイルを作りました。ア+み+リ+み+カ+み+油、ハ+み+リ+み+リ+み+サ+み+、ハ+み+リ+み+ミ+み+ト、ロ+み+ビ+み+ン+み+を使用したオイルを1日3回ぐらい塗りました。塗ると+み+痛みが消えて腫れも+み+まし+み+に+み+な+み+りました。本当+み+は+み+ら+み+病院に行+み+てレントゲン撮+み+って、湿布と+み+痛み止めをもら+み+う+み+ん+み+だ+み+ら+み+う+み+けど、ア+み+ロマ+み+は+み+痛みを+み+抑+み+えた+み+り、炎症を+み+抑+み+えた+み+り、役に立つので、病院へ行くことも医療費を使うこともア+み+ロマ+み+に出+み+会+み+って+み+から+み+減+み+りました。



年末年始を元気に過ごすために免疫力をUPさせ、風邪やインフルエンザを予防しましょう！オレガ+み+ナ+み+ア+み+セ+み+ル+み+は+み+天然の抗生物質+み+ヒ+み+ロ+み+チ+み+ン+み+が含まれています。免疫力を高めます。

年末年始のお休+み+み

12/30 → 1/4 の6日間お休+み+みとさせていただきます。よろしくお願+み+い+み+致します。