



スタッフのアロマ体験レポート.
 自転車転倒して顔面打撲. 救急車で病院へ

転倒後の様子

鼻の下はすりむきの傷.
 キズパワーパッドを貼って
 いたただく。



- ① まゆの上. 流血. 打ち切れました.
 縫わずテープで皮膚を密着
 かつかせることに。
- ② 頬. こすり傷. キズパワーパッドを
 貼っていた。
- ③ 口唇を打ち. 口唇にもすり傷.
 打った衝撃で歯も打ち. 頬の
 内側に歯があたって. 口内炎の
 ように炎症. 口唇は3倍ぐらい
 に腫れる。



自宅へ帰ってからすぐに自分でアロマの
 治療を始めました。
 自分が持っている精油やアロマクラフト
 をしたもので自己責任での治療です。

精油 ヘリクリサム, ラベンダー, ステロカ,
 ロービル, ローズマリー, バルバノン
 アロマクラフト 「肩こりウルトラハード」
 夏バテ予防ジェル
 基材, ビューティージェル

- ③ 口唇. そして口の中には「ヘリクリサム,
 ステカ, ロービル, ジェル」で口唇用
 のジェルを作って塗りました。
 口唇の腫れ. 口の中の炎症の治りが
 早くてびっくりしました。

- ④ 一番治るのが遅かったすりむき.
 深い. キズパワーパッドの上から
 「ヘリクリサム, ステカ」をつける。

・ 顔面打撲による頭部への衝撃で
 脳震盪を起して頭痛が続く。
 「肩こりウルトラハード」をおでこに塗る。

・ 頭部への衝撃で首が. 心配に
 たいや. 「肩こりウルトラハード」を塗る。

- ・ ①の下 ②の横. 打ったところの青あざは
 「ヘリクリサム」原液を1滴つける。
 青あざが消える。
- ・ ②の横. 腫れには「肩こりウルトラハード」
 を塗る。腫れがひくの早かったです。

・ 腕の筋肉痛には「夏バテ予防
 ジェル」を塗りました。

- ① テープの上から「ヘリクリサム」「ステロカ」を
 つける。痛みは+10。
- ② キズパワーパッドの上から「ヘリクリサム」
 「ステロカ」をつける。キズパワーパッドの中から
 浸出液が出てくる。
 痛みは+10. キズパワーパッドが取れてから
 「ビューティージェル, ヘリクリサム, ステロカ,
 ローズマリー, バルバノン」でジェルを作って
 塗りました。

自転車転倒をして1週間後.
 お仕事へ復帰をしました。
 アロマで傷の治りの早さには. 本当に
 びっくりしました。
 そしてやっぱり「ヘリクリサム」「ステロカ」
 この2つは持っていて本当に良かった。
 何か起こってもアロマがあれば
 すごく役に立つ。おとした知識と
 精油. 知識はアロマブレンダー講座は
 生活に役立つアロマ+1の
 みなさまにもぜひ知っていただきたい。